



Nepal

9. - 28. April 1994

Max Ziegler

## Trekking im Khumbu Tal

---

Den höchsten, majestätischen Bergen Kumbila (heilger Berg), Towache, Everest (8845), Lhotse (8501), Nuptse (7861) und Ana Dablam (6823) in der Himalaya Region zu begegnen ist ein grosses Erlebnis. Die Begegnung mit einer wunderbaren Landschaft und einer durch den Buddhismus geprägten Kultur hinterlässt tiefe Spuren.

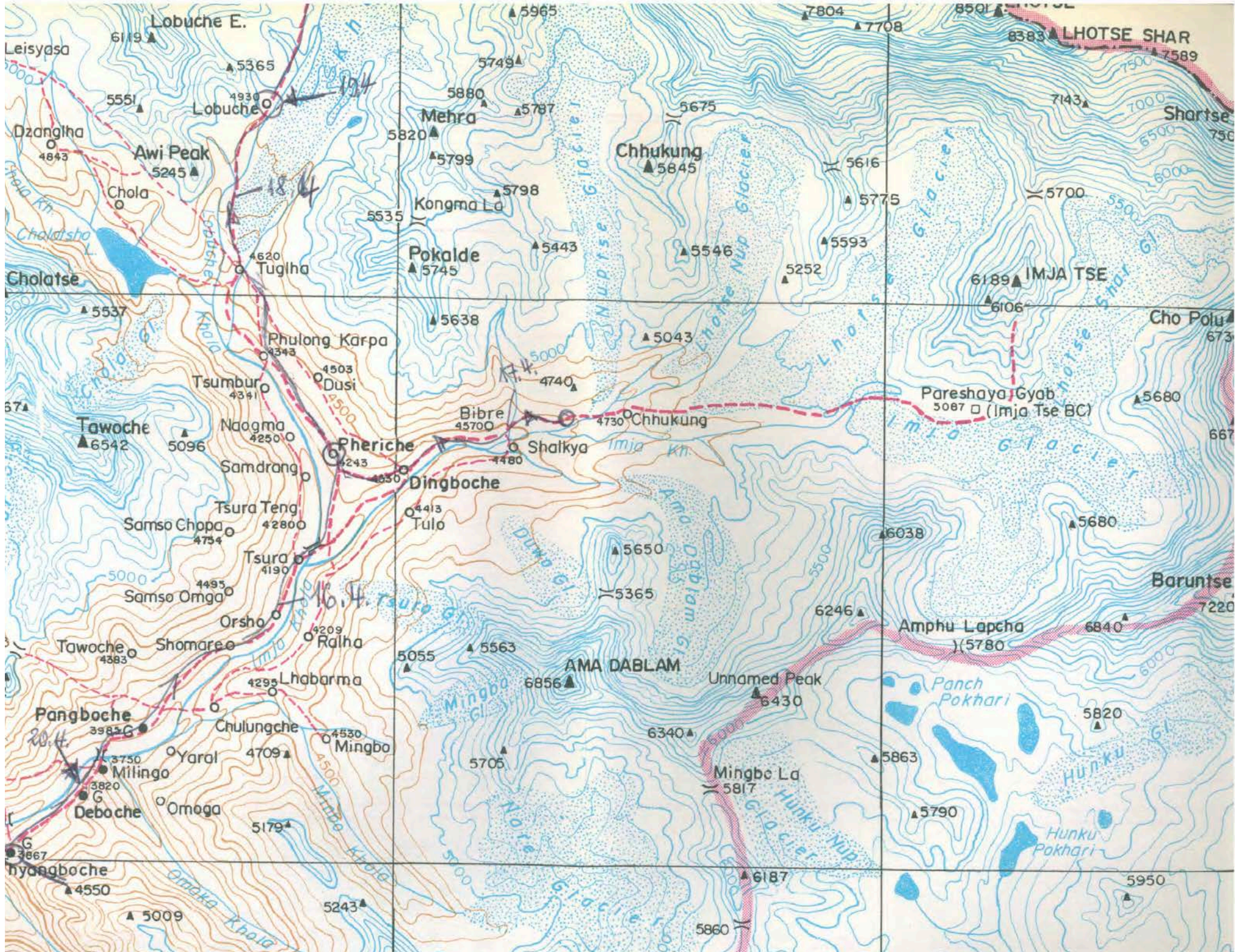




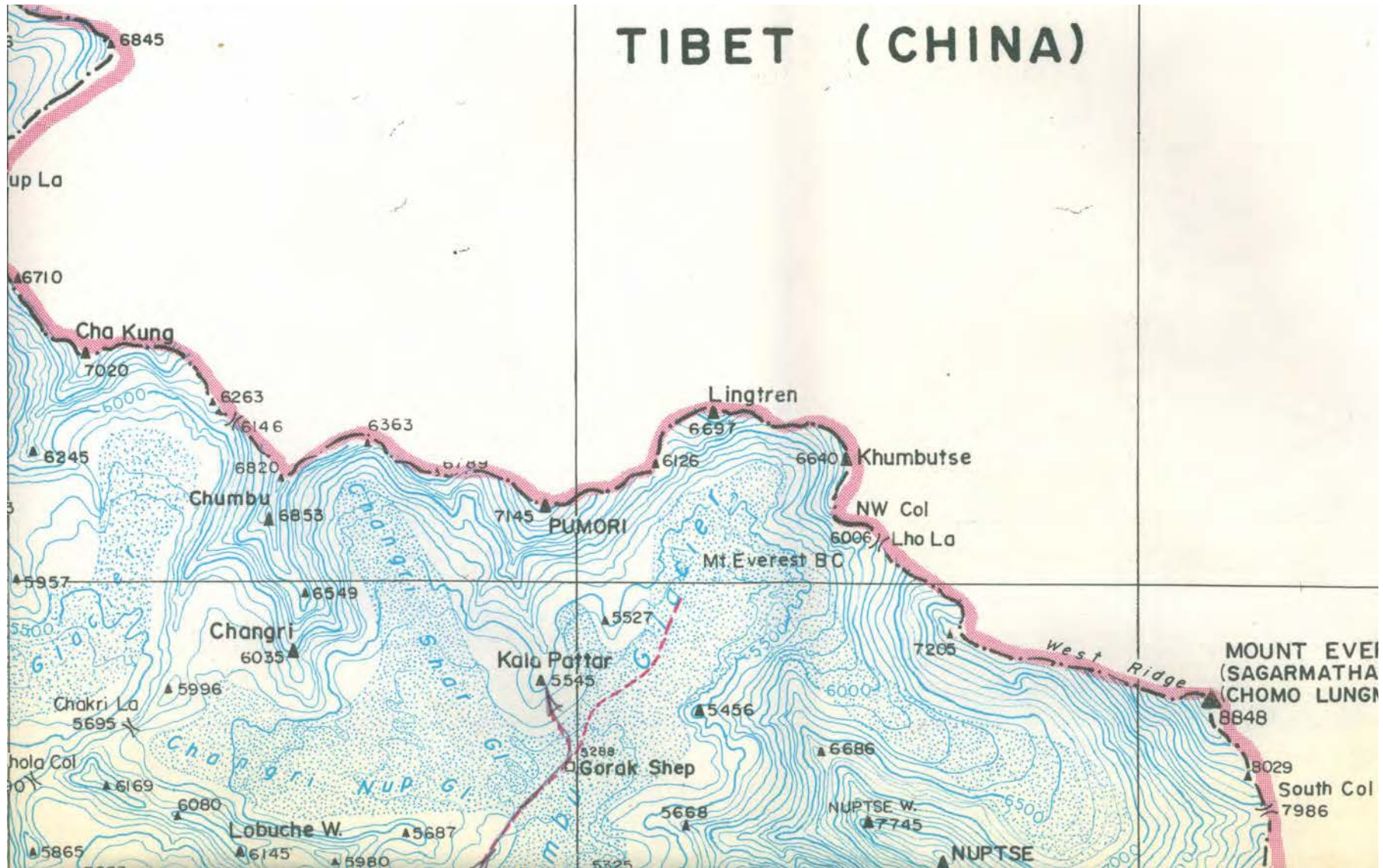
# Reiseprogramm

---

- 9.4. Flug: Zürich-Rom-Delhi (7 h), Delhi-Kathmandu (1h) Bezug Hotel de L'Annapurna, Kathmandu 10.4.
- 11.4. Flug: Kathmandu-Lukla (gefährlicher Flugplatz) Sicht auf Himalaya-Kette, Abmarsch mit Sherpas (40 kg), Mittagessen am Kusumfluss. Zeltlager, Ausflug in ein Kloster.
- 12.4. Morgentoilette am Fluss, Mittagessen vor Nationalpark Chumo. Auf 3000 m Gerste und Kabis. Steiler Aufstieg nach Namche Bazar.
- 13.4. Schönes Panorama. Anklamatisations-Marsch: Namche Bazar-Syangbache-Sangboche, Khumjung-Khumde (Höhenklinik)retour.
- 14.4. Namche Bazar-Phunki-Thyangpoche. Neujahr 2051(Nepali) Neujahrskuchen
- 15.4. Marsch Thyangboche-Deboche. Grösstes Kloster Nepals.(1989 abgebrannt. 1990-1996 aufgebaut. Kupfer Dach aus CH.
- 16.4. Verschiebung Deboche (3800)-Pheriche(4200). Höhenkrankheitsvortrag von Arzt aus Alaska. Jacks dürfen nicht umgebracht werden.
- 17.4. Marsch: Pheriche-Dingboche-Shalkia (4650). Schönes Panorama: Ama Dablam Lhotse, Nuptse.
- 18.4. Marsch: Periche-Tuglha (Mittagessen)-nach Moränenüberquerung-Lobuche (4900)
- 19.4. Königsetappe: Lobuche-Gorak Sheep (am Fusse des Pumori Kla Pattar.)-Kala Pattar- Lobuche. 20. - 22. 4. Rückmarsch: bis Lukla



# TIBET (CHINA)







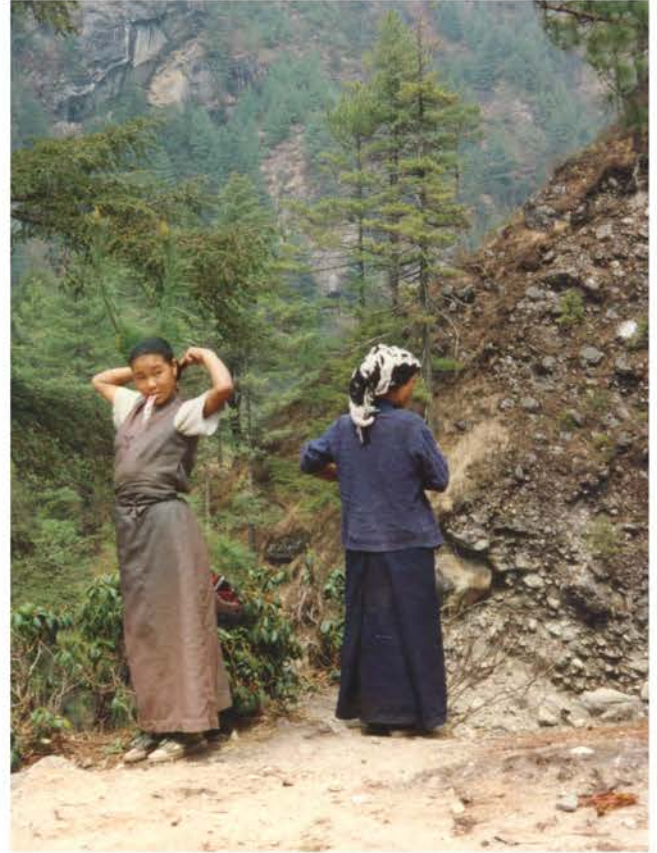


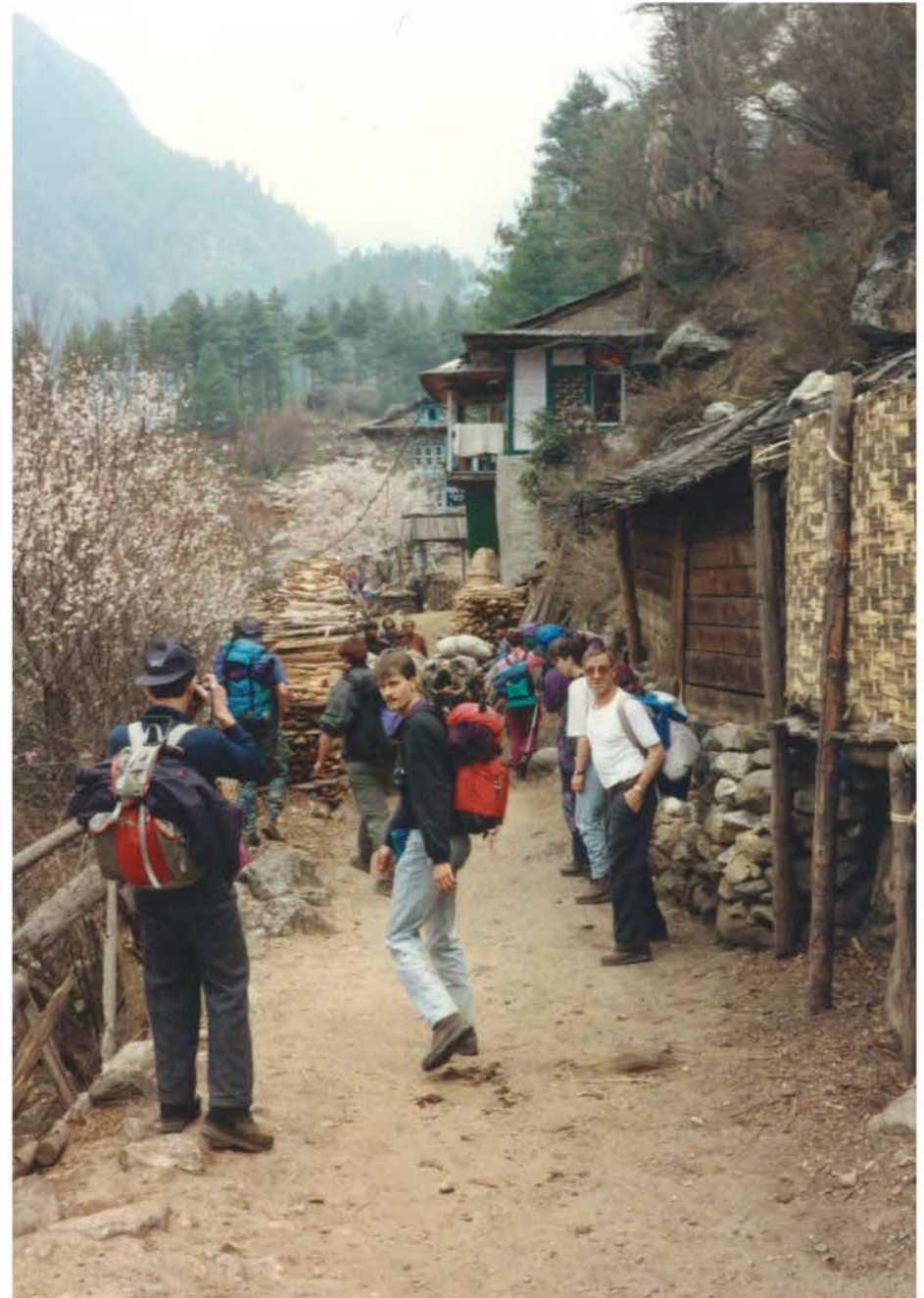




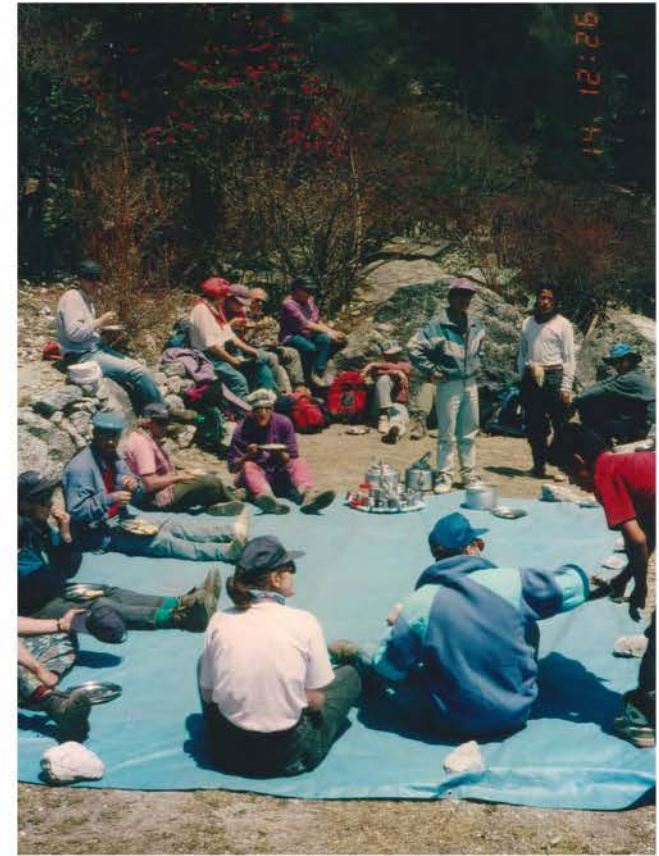






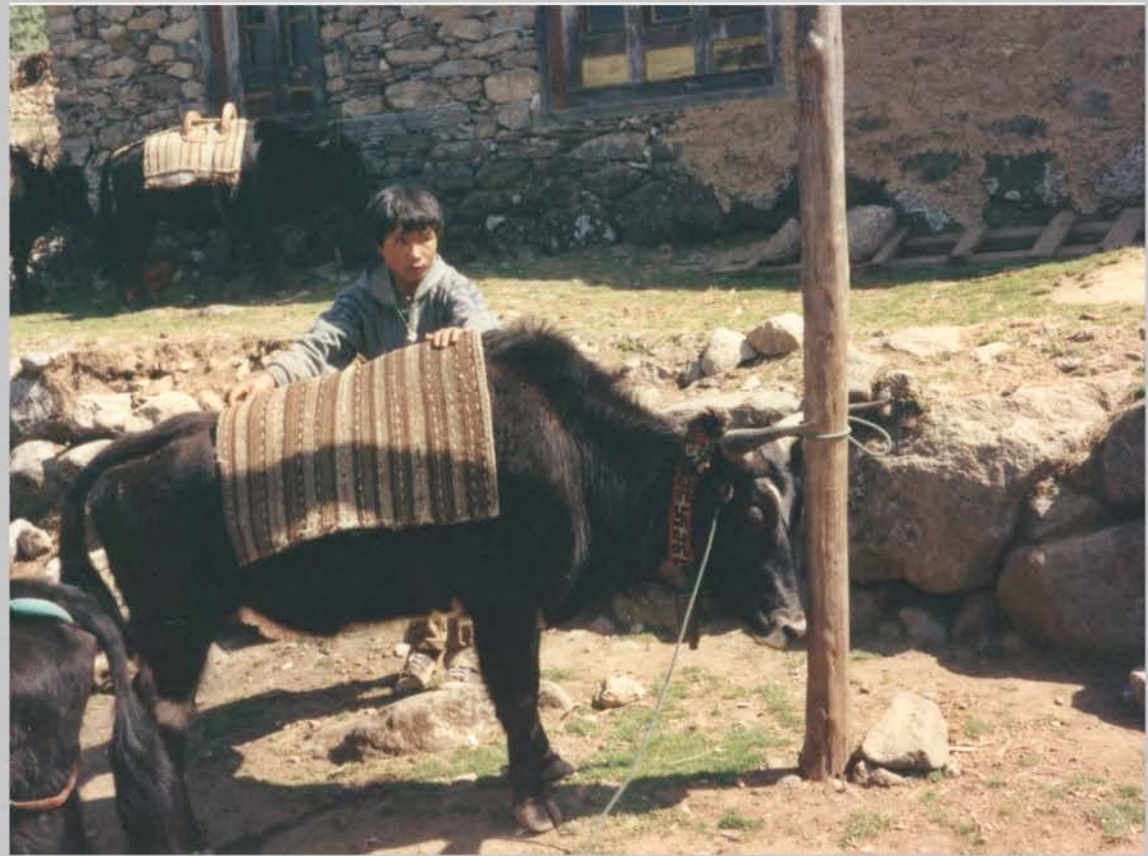






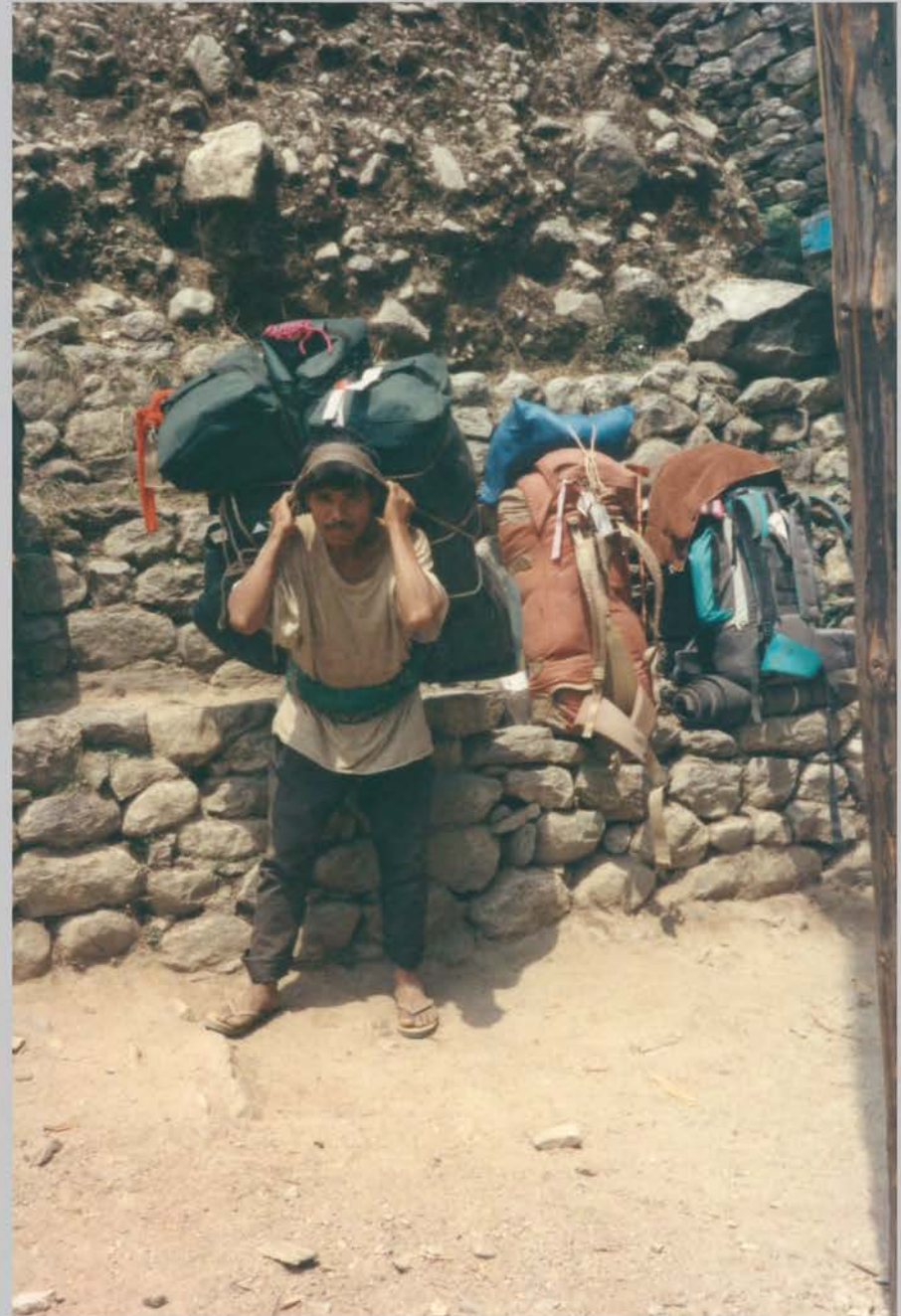
Mittagsrast in Ghat



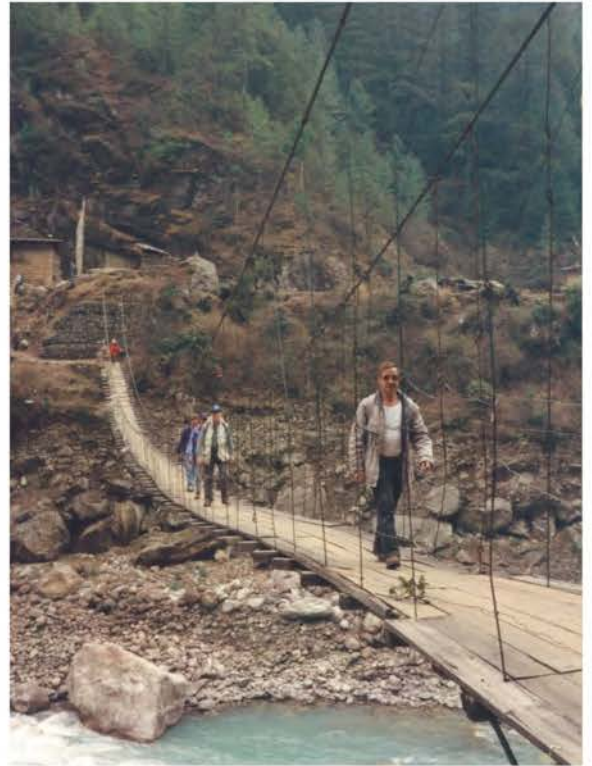




Erstes Zeltlager







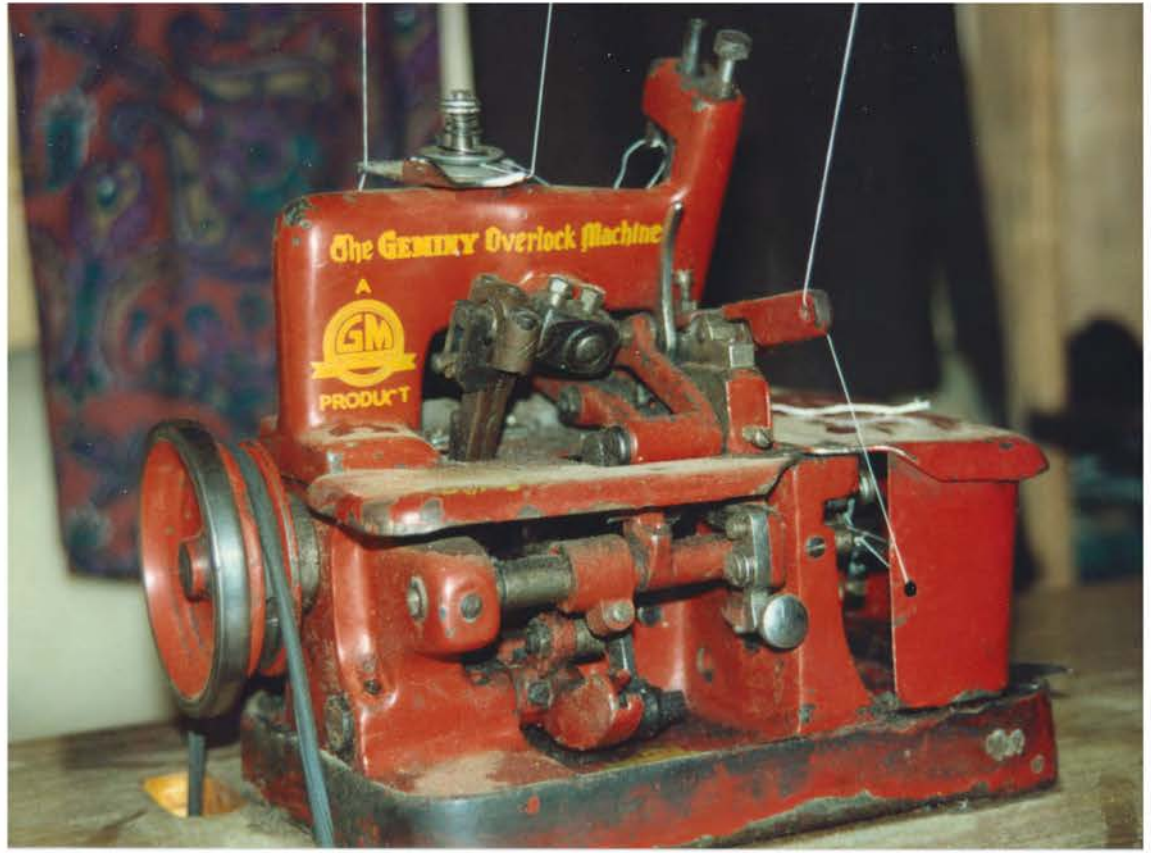












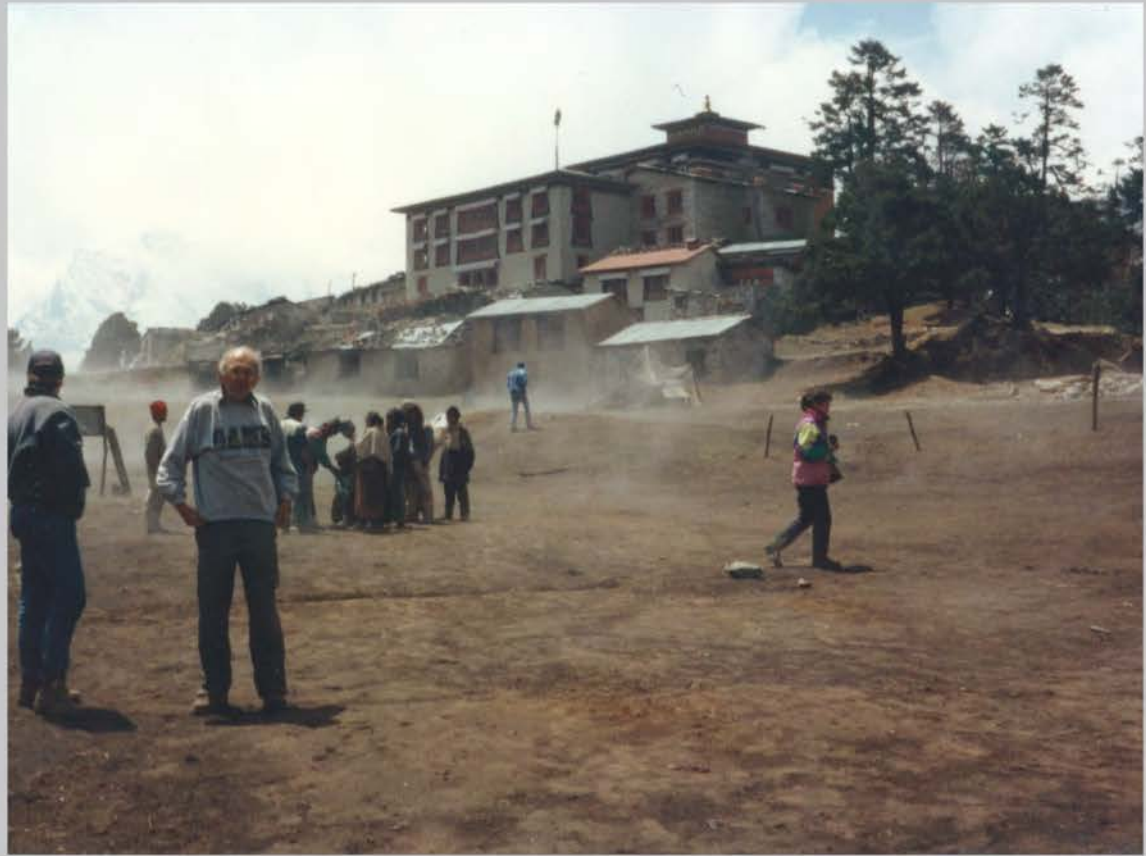


























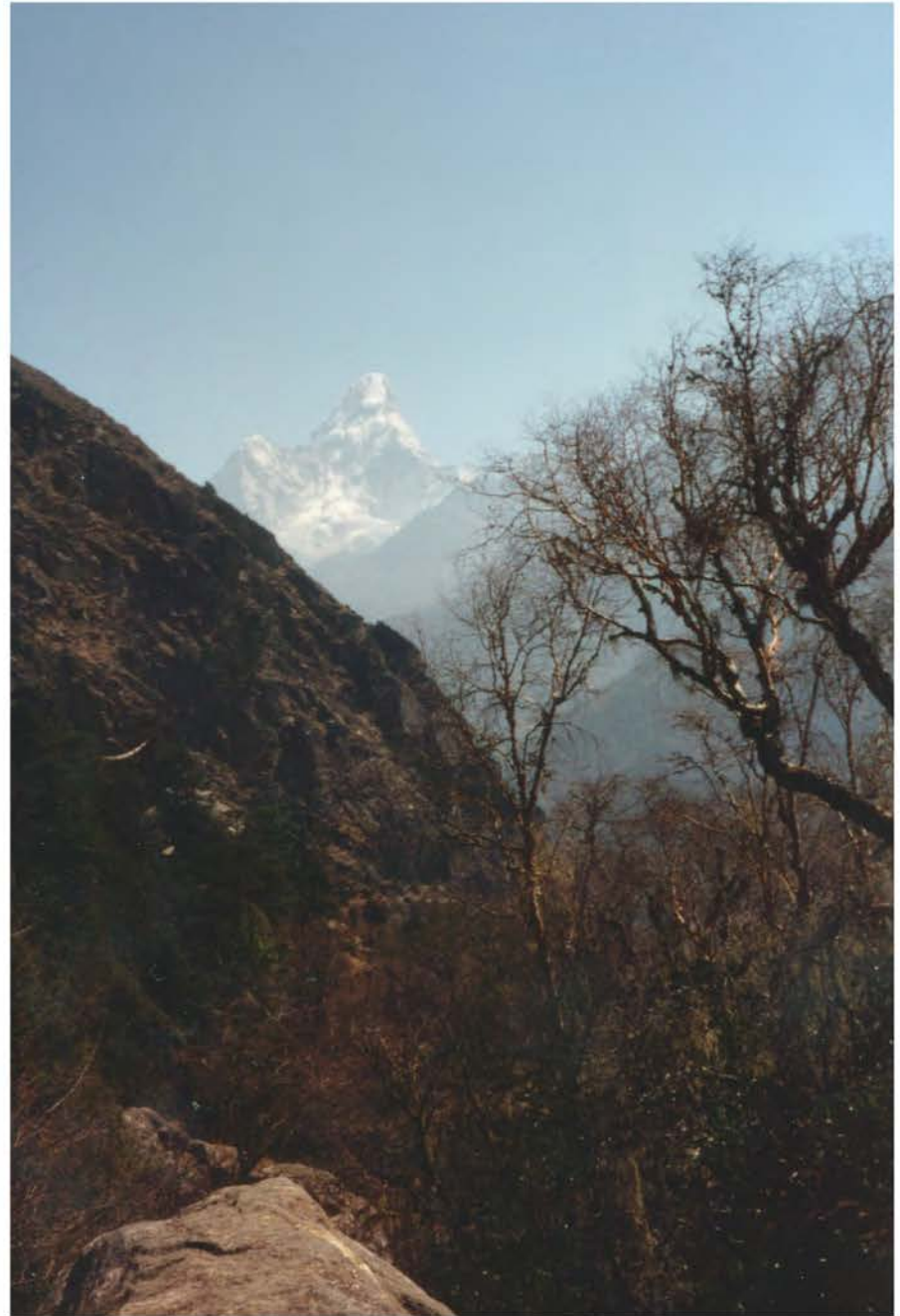








Isländischer Arzt







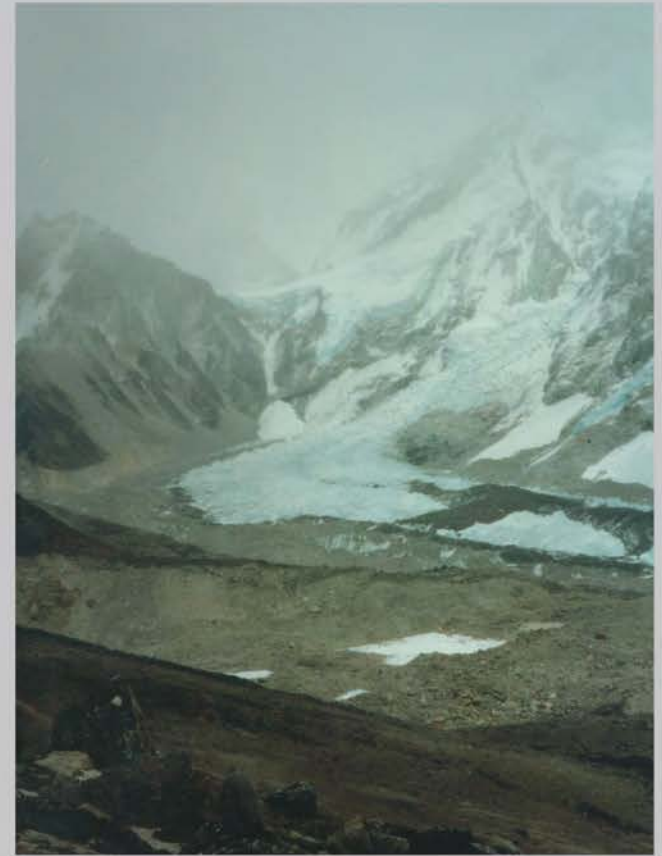




Aufstieg auf den Kala Patar (5600) 43

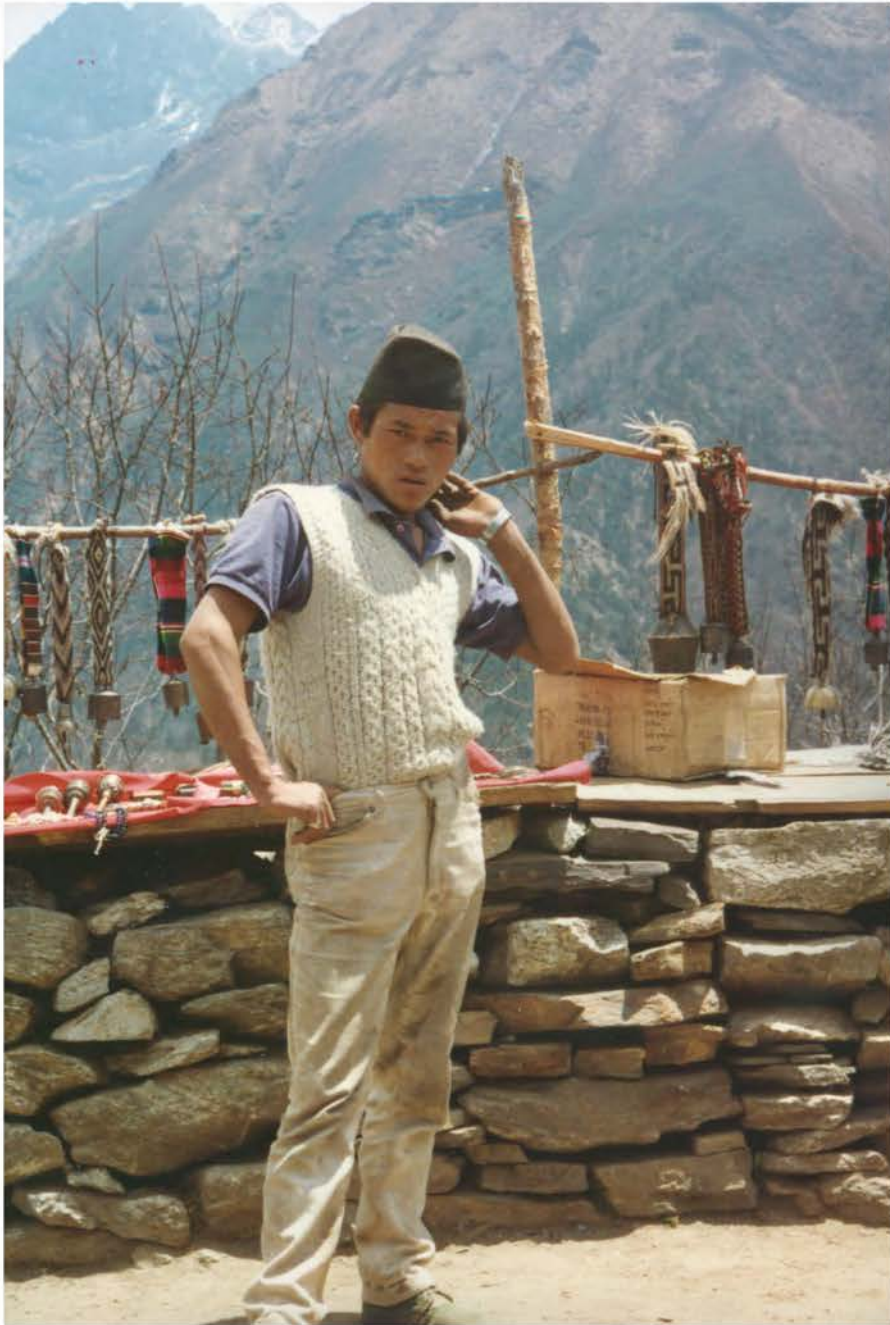


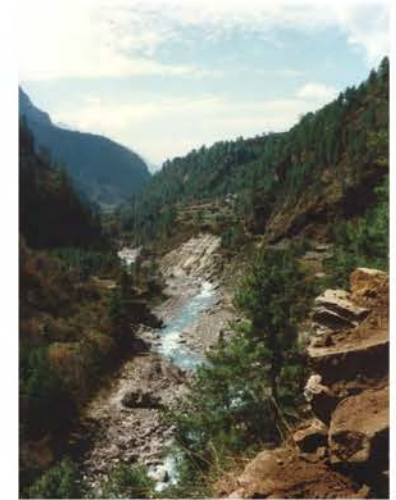
Gipfelfoto

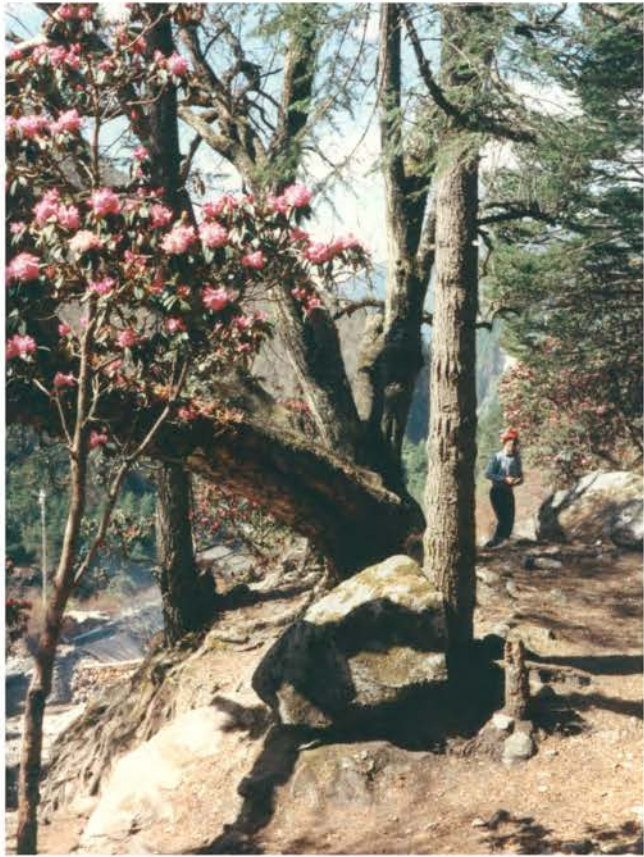










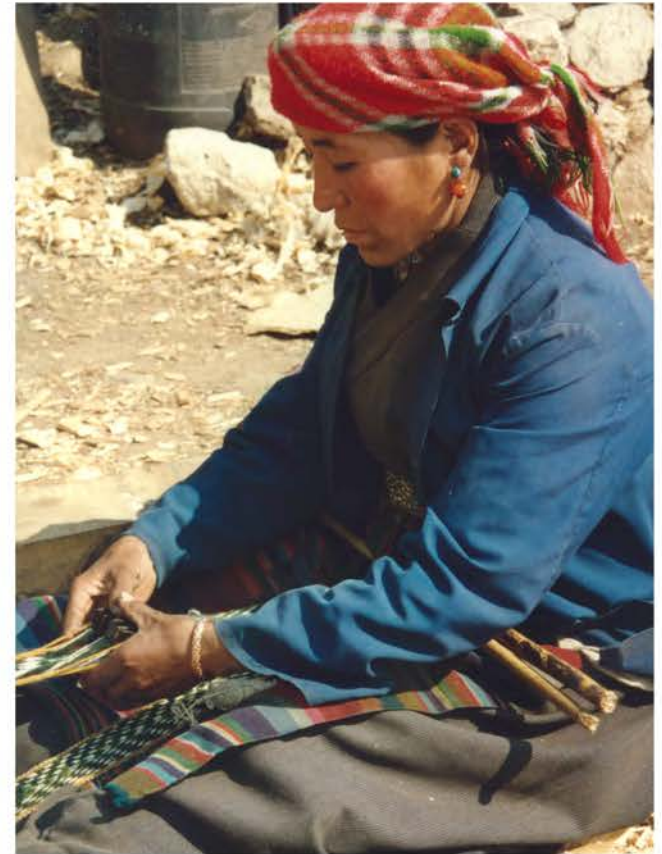






Abschied in Lukla





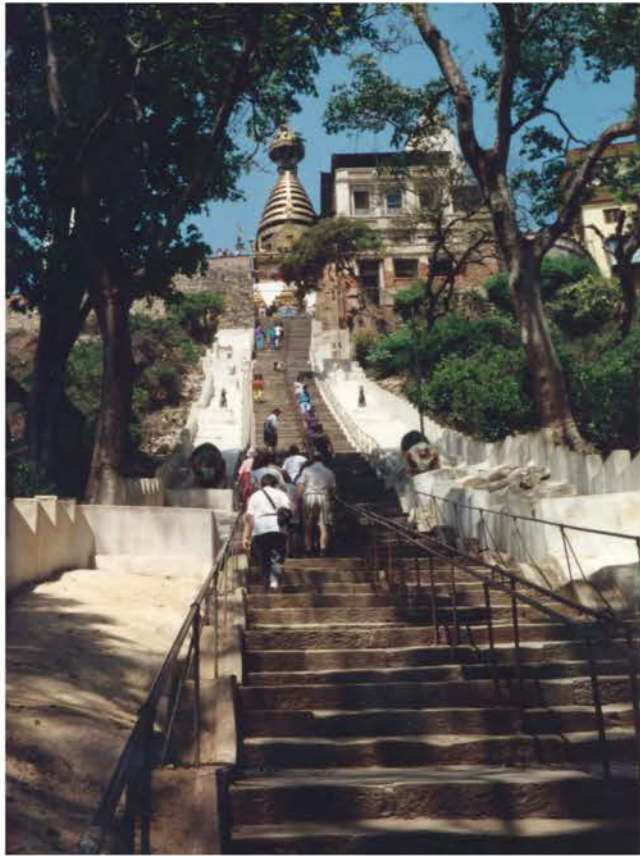
Nepalesinnen



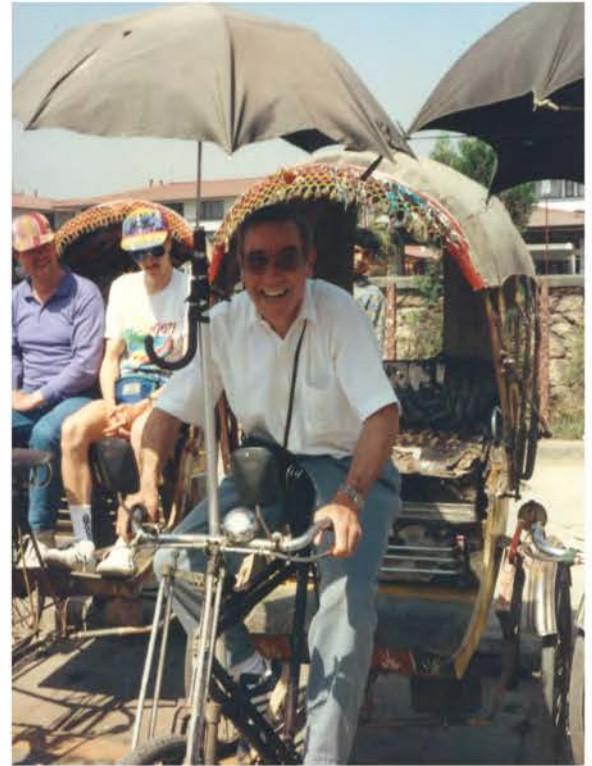


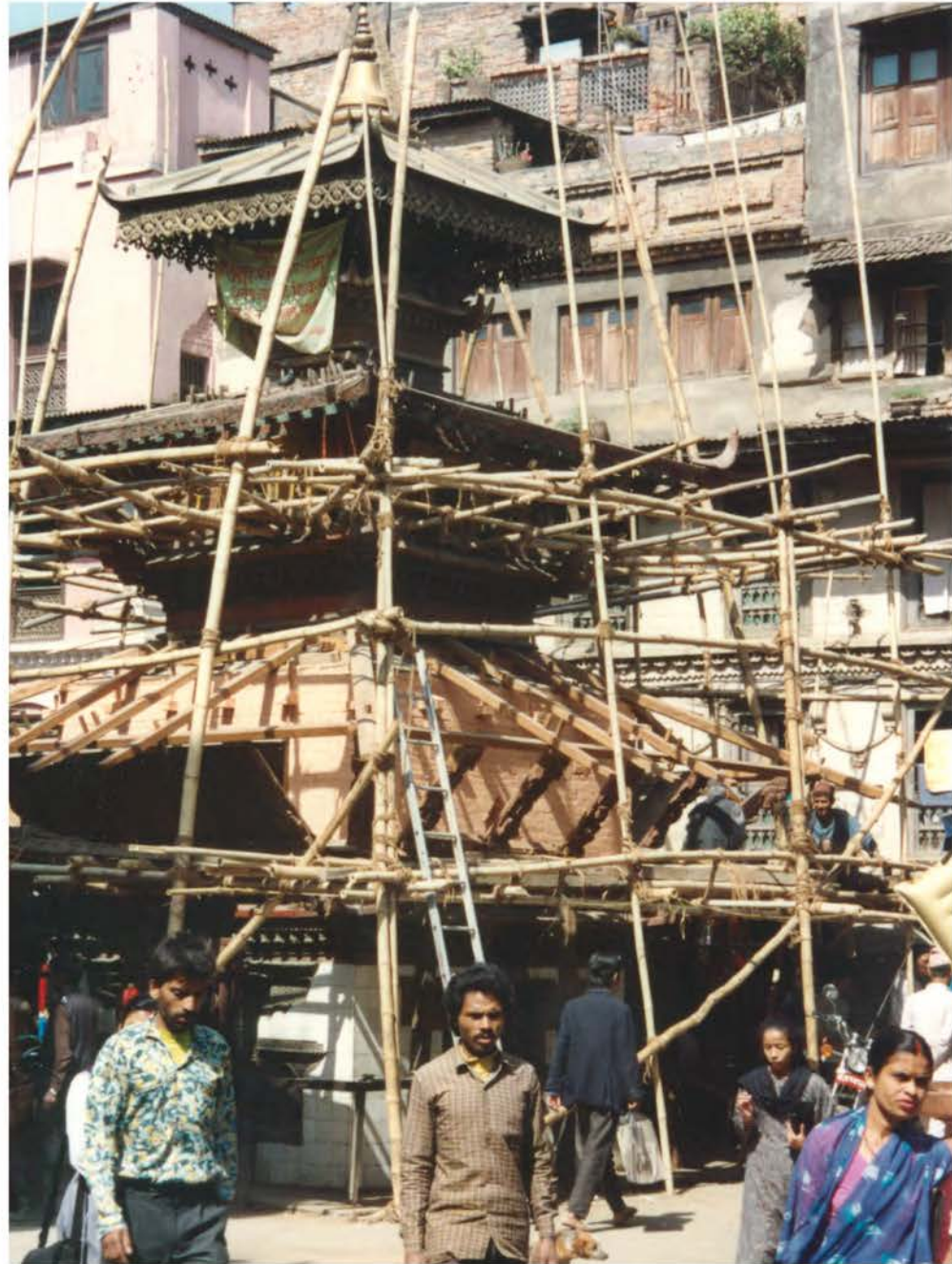


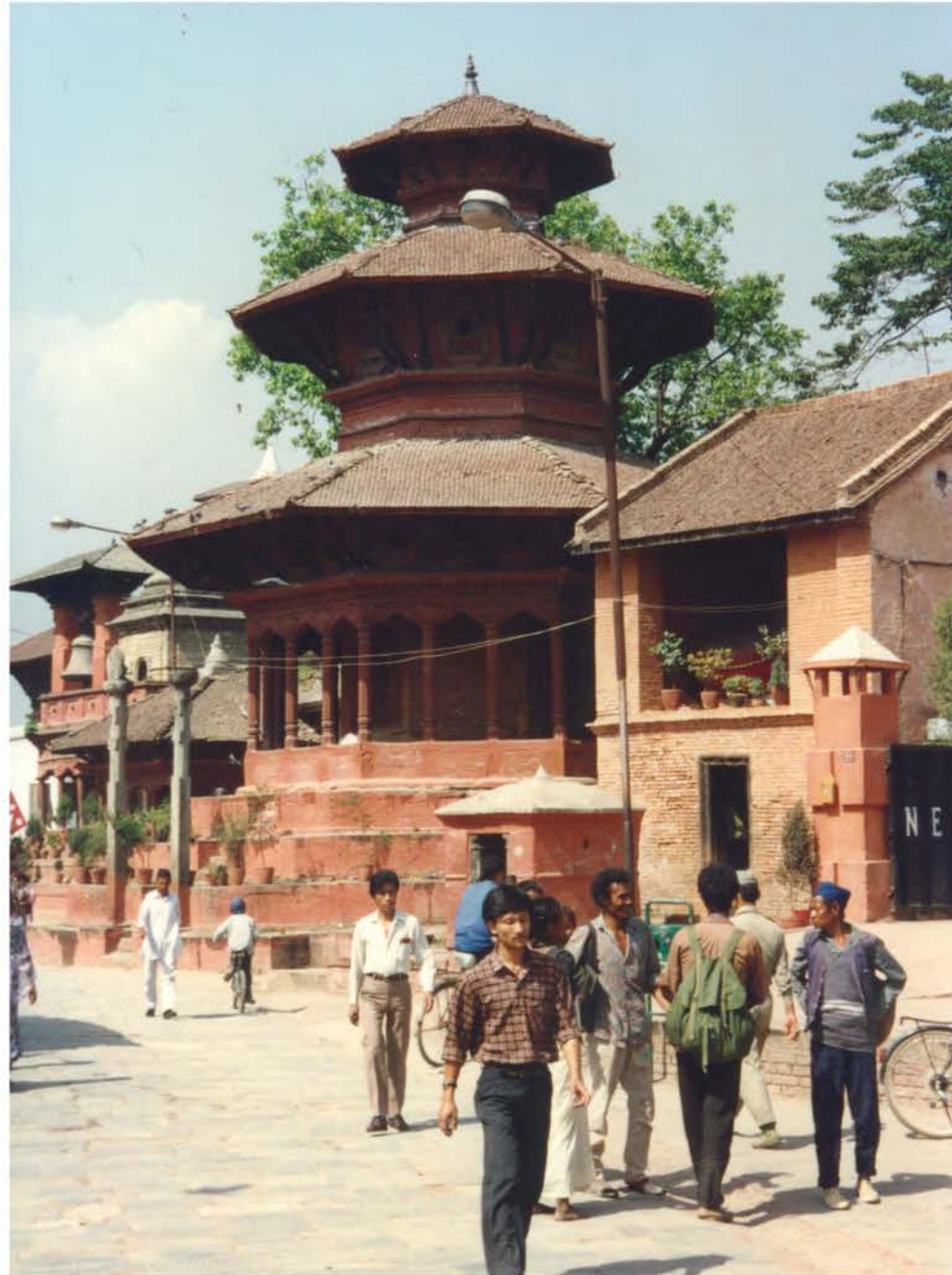




Impressionen von Khadmandu

















## Nepal 1994

Fotos: M. Ziegler